



ECCA

SERVİKS (RAHİMAĞZI) KANSERİ İÇİN DÜZENLİ KORUNMA TESTLERİ

ECCA Avrupa çapında toplumun dikkatini serviks (rahimağzı) kanseri konusuna çekmek ve korunma yöntemleri hakkında eğitim vermek yoluyla bu kanser tipinin azaltılmasını amaçlar. ECCA serviks kanseri konusunda araştırmacılar, doktorlar ve toplum sağlığı kuruluşlarının tecrübe ve önerilerinden yola çıkarak aşağıdaki hizmetleri sunar:

Broşürler

- Serviks (rahimağzı) kanseri için düzenli korunma testleri (takip)
- Human Papilloma Virüs (HPV) ve serviks (rahimağzı) kanseri
- Anormal bir Pap-smear test'in takibi ve tedavisi
- HPV'ye ve serviks (rahimağzı) kanseri'ne karşı aşılamanın esasları

Kitapçıklar

- Serviks (rahimağzı) kanserinden korunmak için bilmeniz gereken her şey
- Pap-smear testiniz anormal çıkarsa, bilmeniz gerekenlerin tümü

Ek bilgi için:

Web sitemiz: www.ecca.info

Sorularınız için: info@ecca.info

Daha fazla bilgi için, başvuru:
Kıbrıs ECCA Temsilcisi
Dr Pavlos Neophytou
Mendel Center for Biomedical Sciences
5 Kimonos, 2406 Egekomi, Nicosia
Tel: 22 664105, Fax: 22 661617
Email: pav@mendelcenter.org
Website: www.mendelcenter.org

- Serviks kanseri, serviks hücrelerinin HPV ile enfekte olması ile ortaya çıkıp, hücrelerde, anormal bir gelişme sürecinde kontrol edilemeyen bir gelişme ve yayılma başlatır.
- Serviks takibi, anormal hücreleri erken dönemde tanımlayıp, kansere dönüşmeden vücuttan uzaklaştırılmalarını sağlar. Pap-smear test ve HPV DNA test ile yapılır.
- 26-65 yaş arasındaki bütün kadınlar, en az her 3 yılda bir, HPV DNA test ile kontrol edilmeli, her yıl da Pap-smear test yaptırmalıdır.
- Günümüzde aşılama serviks kanseri riskini düşürmekle birlikte, aşılama olmak, bu programa uymamayı gerektiren bir prosedür değildir. Hem aşılama ve hem de takip programına uymak, serviks kanseriden korunmanın en etkili yoludur.

- Serviks kanseri nedir?
- Niçin takip altında olmalısınız?
- Kimler takip altında olmalıdır?
- Ne yapmalısınız?
- Serviks'in düzenli koruyucu muayene prosedürü nedir?
- Normal Pap-smear ve HPV DNA test sonuçları?
- Anormal Pap-smear veya HPV DNA test sonuçları?
- Takip Programları Güvenli midir?

SERVİKS (RAHİMAĞZI) KANSERİ İÇİN DÜZENLİ KORUNMA TESTLERİ (TAKİP)

L1L_TR_CY_A

tearra@erdg - Photos : Getty Image / Stockbyte

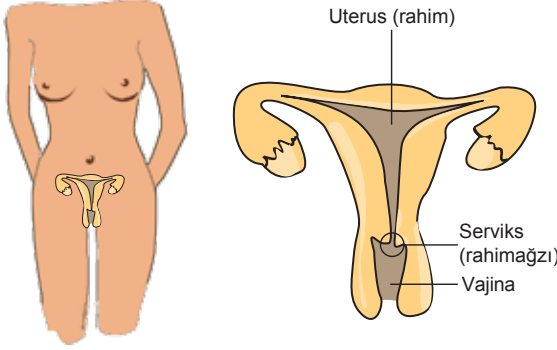


Bu yayın, Avrupa Ekonomik Alanı (EEA) mensubu İzlanda, Liechtenstein ve Norveç, Finans Mekanizmaları, Norveç Finans Mekanizmaları ve Kıbrıs Cumhuriyeti tarafından desteklenmiştir.



Serviks kanseri nedir?

Serviks kanseri, rahmin vajina içine açılan bölümünde gelişir. Serviks hücrelerinin HPV ile enfekte olması ile ortaya çıkıp, hücrelerde anormal bir gelişme döneminde kontrol edilemeyen bir gelişme ve büyüme süreci başlatır.



Niçin takip altında olmalısınız?

Servikal takip, anormal hücreleri vücuttan uzaklaştırılabilecekleri erken evrede yakalayıp, serviks kanseri geliştirmelerine izin vermemek için gereklidir. Serviks kanseri bir defa ortaya çıktıktan sonra tedavisi çok daha zor ve çok daha başarısızdır.

Kimler takip altında olmalıdır?

25 ile 65 yaşları arasındaki bütün kadınlar, her 3 yılda bir, HPV DNA testi ile takip altına alınmalıdır. Her yıl bir defa yapılacak Pap-smear test'e de izin verilebilir. Servikal takip, eğer düzenli yapılırsa en etkili korunmayı sağlar.

Human Papilloma Virüs (HPV) ve Serviks (rahimağzı) kanseri

Serviks kanserinin nedeni HPV'nin bazı bilinen tipleridir. Yetişkin insanların büyük bir bölümü HPV enfeksiyonuna yakalanabilirler ama bu genellikle kendiliğinden ortadan kalkar. Eğer virüs kendiliğinden ortadan kalkmazsa, serviks kanseri gelişme riski yükselir.

Günümüzde serviks kanseri vakalarının 2/3'ünden

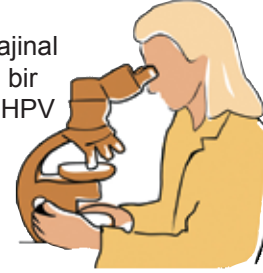
Ne yapmalısınız?

Takip altında olmak için yapmanız gereken, hemen bir jinekolog veya konunun uzmanı klinik laboratuvar direktöründen randevu almanızdır. Muayene esnasında âdet döneminizde olmamanız, önceki iki gün içerisinde de vajinadan alınan bir ilaç kullanmamış ve cinsel ilişkide bulunmamış olmanız gerekmektedir.

Serviks'in düzenli koruyucu muayene prosedürü nedir?

Servikal takip, Pap-smear test ve/veya HPV DNA test ile yapılır. Kısa muayene esnasında doktorunuz serviks hücrelerinizden bir kısmını, serviksinizi özel bir sıvı ile yıkayarak, örnek olarak alacaktır. Bu hücreler laboratuvarda incelenip, aralarında anormal bir hücre olup olmadığı veya HPV ile enfekte olup olmadıkları meydana çıkarılacaktır.

Alternatif olarak, siz kendiniz de vajinal swap yoluyla, kendi evinizde veya bir laboratuvarında kendi örneğinizi alıp HPV enfeksiyonunu tespit edebilecek uzman bir laboratuvara müracaat edebilirsiniz.



Normal Pap-smear ve HPV DNA test sonuçları?

Kadınların büyük çoğunluğunda sonuç normaldir. Bu durumda serviks kanseri olma riskiniz düşüktür, ancak düzenli takip programınıza devam etmelisiniz.

sorumlu olan Tip 16 ve Tip 18'e karşı aşılansak korunma olanağı mevcuttur. Aşılansak bu virüs tipleri ile temas etmeden önce yapıldıysa, koruyucudur. Ancak serviks kanserinin bütün nedenlerini ortadan kaldırdığı sanılmamalıdır. Aşılansak bile olsanız, Pap-smear test ve HPV DNA test kombinasyonu ile takip altında olmanız gerektiğini unutmalısınız. Aşılansak ve takip birlikte uygulandığı zaman, serviks kanseriden korunma çok daha etkili olacaktır.



Anormal Pap-smear veya HPV DNA test sonuçları?

Bazı kadınlarda, sonuçlar anormal olur. Bunun anlamı serviks hücreleriniz arasında bazılarının normal olmadığı ve/veya HPV enfeksiyonu tespit edildiğidir. Bu durumda, kanser tespit edilmesi de çok seyrektir.

Ancak, bu sonuçlara bağlı olarak size tavsiye edeceğimiz şunlardır:

- Eğer tek testle kontrol edildiyseniz, hemen ötekini de yaptırın. Örneğin eğer sadece Pap-smear test yaptırdıysanız, hemen HPV DNA test de yaptırın. Veya tersi...
- Pap-smear test+HPV DNA testlerini, üç ile oniki ay aralarla tekrarlayın.
- Kolposkopi yaptırın. Doktorunuz serviksinizi çok daha ayrıntılı olarak muayene edebilmesi imkanını sağlar.

Aşikâr anormal hücreler böylece alınacağından, kansere dönüşme fırsatları olmayacaktır.

Takip Programları Güvenli midir?

Hiçbir takip programı mükemmel değildir. Avrupa ve Kuzey Amerika'daki çok geniş çalışmalardan anlaşılan; Pap-smear test, vakaların %50'sinde prekanseröz lezyonları yakalayamamıştır. HPV DNA test tek başına yapıldığında ise sonuçlar daha iyi olmakla birlikte, %4 vak'ada başarısız kaldığı bilinmektedir. En iyi takip, iki testi kombine olarak yapmaktır ki bu durumda bildirilen başarısızlık oranı %0.1'dir. Önemli olan düzenli takip altında olmaktır. O zaman bir muayenedeki bir başarısız sonuç, bir sonrakinde ortadan kaldırılabilir.