

ΤΑΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ

Ο ECCA στηρίζει την μείωση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας στην Ευρώπη προάγοντας την ενημέρωση για τον καρκίνο αυτό και τους τρόπους με τους οποίους μπορεί να προληφθεί. Βασιζόμενος στις εξειδικευμένες γνώσεις των ερευνητών, κλινικών ιατρών και οργανισμών παροχής υπηρεσιών υγείας από όλη την Ευρώπη, ο ECCA ετοίμασε:

Τα φυλλάδια

- Τακτικός προληπτικός έλεγχος για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας
- Ιός των Κονδυλωμάτων (HPV) και καρκίνος του τραχήλου της μήτρας
- Παρακολούθηση και αντιμετώπιση ενός παθολογικού τεστ Παπανικολάου
- Εμβολιασμός κατά του ιού των κονδυλωμάτων (HPV) και του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας

Τα βιβλιάρικα

- Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας
- Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε αν έχετε παθολογικό τεστ Παπανικολάου

Για πρόσθετη ενημέρωση:

📧 Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: www.ecca.info

✉️ Αποστείλετε τις ερωτήσεις σας στη διεύθυνση: info@ecca.info

Επικοινωνήστε με το μέλος του ECCA στην Κύπρο:

Δρ Παύλο Νεοφύτου

Κέντρο Μέντελ για Βιοϊατρικές Επιστήμες

5 Κίμωνος, 2406 Έγκωμη

Τηλ: 22 664105, Φαξ: 22 661617

Email: pav@mendelcenter.org

Website: www.mendelcenter.org

- Ο καρκίνος του τραχήλου αναπτύσσεται στον τράχηλο της μήτρας, όταν κύτταρα του τραχήλου μολύνονται με HPV, γίνονται νεοπλαστικά και αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα.
- Ο προληπτικός έλεγχος έχει στόχο να ανιχνεύσει νεοπλαστικά κύτταρα στον τράχηλο σε πρώιμα στάδια, όταν αυτά μπορούν να αφαιρεθούν εύκολα, έτσι ώστε να μη μπορέσουν να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου. Ο προληπτικός έλεγχος γίνεται με το τεστ Παπανικολάου και με το HPV DNA τεστ.
- Όλες οι γυναίκες ηλικίας 25 μέχρι 65 ετών πρέπει να υποβάλλονται σε έλεγχο με HPV DNA τεστ μια φορά κάθε 3 χρόνια. Επιπρόσθετα όλες οι γυναίκες μπορούν να υποβάλλονται και σε ετήσιο τεστ Παπανικολάου.
- Σήμερα υπάρχει εμβολιασμός για να ελαττώσει τον κίνδυνο για καρκίνο του τραχήλου, αλλά αυτός δεν θα εξαφανίσει τελείως την ανάγκη για τακτικό προληπτικό έλεγχο. Μαζί, τακτικός προληπτικός έλεγχος και εμβολιασμός θα παρέχουν την πλέον αποτελεσματική προστασία εναντίον του καρκίνου του τραχήλου.

- Τι είναι ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας;
- Γιατί να υποβληθείτε σε έλεγχο;
- Ποιές πρέπει να υποβάλλονται σε έλεγχο;
- Τι χρειάζεται να κάνετε;
- Ποια είναι η διαδικασία του προληπτικού ελέγχου του τραχήλου;
- Φυσιολογικά αποτελέσματα στο τεστ Παπανικολάου και στο HPV DNA τεστ;
- Παθολογικά αποτελέσματα στο τεστ Παπανικολάου ή στο HPV DNA τεστ;
- Είναι αξιόπιστος ο προληπτικός έλεγχος;

ΤΑΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ

L1LELCYA

tearra@erdc Photos: Getty Image / Stockbyte



Η επανεκτύπωση υποστηρίχθηκε με χορηγία από την Ισλανδία, το Λίχτενσταϊν και τη Νορβηγία μέσω του Χρηματοδοτικού Μηχανισμού του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χάρου (ΕΕΧ) και του Νορβηγικού Χρηματοδοτικού Μηχανισμού και από την Κυπριακή Δημοκρατία.



Κυπριακή Δημοκρατία

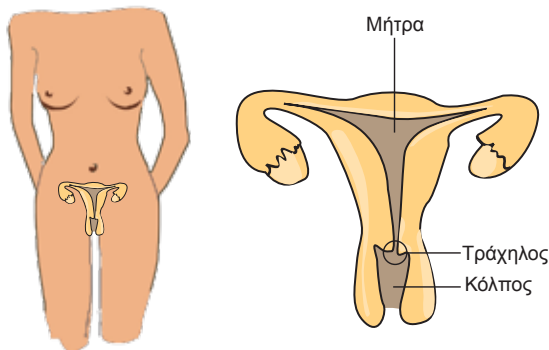


Κέντρο Μέντελ για Βιοϊατρικές Επιστήμες



Τι είναι ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας;

Ο καρκίνος του τραχήλου αναπτύσσεται στον τράχηλο, το κατώτερο τμήμα της μήτρας, το οποίο προβάλλει μέσα στον κόλπο. Εκδηλώνεται όταν κύτταρα του τραχήλου μολύνονται με HPV, γίνονται νεοπλαστικά και αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα.



Γιατί να υποβληθείτε σε έλεγχο;

Ο προληπτικός έλεγχος ανιχνεύει νεοπλαστικά κύτταρα στον τράχηλο σε πρώιμα στάδια, όταν αυτά μπορούν να αφαιρεθούν, έτσι ώστε να μη μπορέσουν να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου. Όταν αναπτυχθεί καρκίνος στον τράχηλο, η θεραπεία γίνεται πολύ πιο δύσκολη και λιγότερο επιτυχή.

Ποιές πρέπει να υποβάλλονται σε έλεγχο;

Όλες οι γυναίκες ηλικίας ηλικίας 25-65 ετών πρέπει να υποβάλλονται σε έλεγχο με τη διεξαγωγή HPV DNA τεστ μια φορά κάθε 3 χρόνια. Μπορούν επίσης να υποβάλλονται

Ιός των Κονδυλωμάτων (HPV) και Καρκίνος του Τραχήλου της Μήτρας

Ο καρκίνος του τραχήλου προκαλείται από ορισμένους τύπους του Ιού των Κονδυλωμάτων (HPV). Οι περισσότεροι ενήλικες μολύνονται από τον HPV, αλλά αυτός συνήθως εξαφανίζεται από μόνος του. Αν ο ιός δεν εξαφανιστεί, αυξάνει τον κίνδυνο για ανάπτυξη καρκίνου στον τράχηλο.

Σήμερα υπάρχει εμβολιασμός για προστασία από τους

και σε ετήσιο τεστ Παπανικολάου. Ο προληπτικός έλεγχος προσφέρει την καλύτερη προστασία αν επαναλαμβάνεται τακτικά.

Τι χρειάζεται να κάνετε;

Για να υποβληθείτε σε έλεγχο πρέπει να κλείσετε ραντεβού με γυναικολόγο ή διευθυντή κλινικού εργαστηρίου (микροβιολόγο-βιοχημικό). Αυτό δεν θα πρέπει να γίνει κατά τη διάρκεια της περιόδου σας. Δύο μέρες προηγουμένως δεν πρέπει να έχετε σεξουαλική επαφή ούτε να κάνετε κολπικές πλύσεις ή θεραπείες.

Ποια είναι η διαδικασία του προληπτικού ελέγχου του τραχήλου;

Ο προληπτικός έλεγχος για τον καρκίνο του τραχήλου γίνεται με το τεστ Παπανικολάου και/ή με το HPV DNA τεστ. Κατά τη διάρκεια μιας σύντομης εξέτασης, ο ιατρός θα συλλέξει ένα δείγμα κυττάρων από τον τράχηλό σας. Αυτά τα κύτταρα θα εξεταστούν στο εργαστήριο για την ύπαρξη νεοπλασίας και/ή θα εξεταστούν για HPV-μόλυνση.

Η άλλη επιλογή που έχετε, είναι να ζητήσετε από τον μικροβιολόγο-βιοχημικό σας το κιτ αυτοδειγματοληψίας και τις σχετικές οδηγίες, να λάβετε μόνη σας το δείγμα (κολπικό επίχρισμα) στο σπίτι σας ή στην τουλέττα του κλινικού εργαστηρίου και να το αποστείλετε/παραδώσετε στο κλινικό εργαστήριο όπου θα εξεταστεί για HPV-μόλυνση.



Φυσιολογικά αποτελέσματα στο τεστ Παπανικολάου και στο HPV DNA τεστ;

Οι περισσότερες γυναίκες θα έχουν φυσιολογικά

τύπους 16 και 18, οι οποίοι προκαλούν περίπου τα 2/3 όλων των καρκίνων του τραχήλου. Ο εμβολιασμός προλαμβάνει τη μόλυνση εφόσον κάποια εμβολιαστεί προτού μολυνθεί, όμως δεν προστατεύει κατά όλων των τύπων του ιού που προκαλούν καρκίνο του τραχήλου. Γι' αυτό το λόγο, ακόμη και αν έχετε εμβολιαστεί, πρέπει να συνεχίσετε να ελέγχετε τακτικά με τεστ Παπανικολάου και με HPV DNA τεστ. Ο τακτικός προληπτικός έλεγχος μαζί με τον εμβολιασμό θα παρέχουν την πλέον αποτελεσματική προστασία εναντίον του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.



αποτελέσματα. Σε αυτή την περίπτωση, ο κίνδυνος να αναπτυχθεί καρκίνος στον τράχηλο της μήτρας σας είναι χαμηλός και θα πρέπει να συνεχίσετε τον τακτικό προληπτικό έλεγχο.

Παθολογικά αποτελέσματα στο τεστ Παπανικολάου ή στο HPV DNA τεστ;

Μερικές γυναίκες θα έχουν παθολογικά αποτελέσματα. Αυτό σημαίνει ότι έχουν βρεθεί κάποια νεοπλαστικά τραχηλικά κύτταρα και/ή έχει ανιχνευθεί HPV στα κύτταρα του τραχήλου σας, ενώ η πιθανότητα να ανιχνευθεί καρκίνος είναι πολύ μικρή.

Ανάλογα με τα αποτελέσματα, θα σας δοθεί συμβουλή:

- αν υποβληθήκατε μόνο σε ένα από τους προληπτικούς ελέγχους να υποβληθείτε στον άλλο, δηλαδή να κάνετε τεστ Παπανικολάου αν κάνατε μόνο HPV DNA test και το αντίστροφο.
- να επαναλάβετε το τεστ Παπανικολάου και το HPV DNA τεστ σε 3 ως 12 μήνες.
- να υποβληθείτε σε κολποσκόπηση, μια εξέταση που επιτρέπει στον ιατρό να εξετάσει τον τράχηλό σας πιο λεπτομερειακά.

Ορισμένες νεοπλασίες θα πρέπει να αφαιρεθούν, έτσι ώστε να μην εξελιχθούν σε καρκίνο.

Είναι αξιόπιστος ο προληπτικός έλεγχος;

Κανένας έλεγχος δεν είναι τέλειος και το τεστ Παπανικολάου έχει δείχθει σε μεγάλες Ευρωπαϊκές και Βορειοαμερικανικές μελέτες ότι χάνει περίπου μια στις 2 περιπτώσεις (50%) προκαρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Το HPV DNA τεστ από μόνο του είναι πολύ καλύτερο και χάνει περίπου μία στις 25 περιπτώσεις (4%). Ο καλύτερος προληπτικός έλεγχος περιλαμβάνει τη διεξαγωγή και των δύο ελέγχων (τεστ Παπανικολάου συν HPV DNA τεστ) και έχει δείχθει ότι χάνει μόνο μία στις 1000 περιπτώσεις (0.1%). Είναι σημαντικό να ελέγχετε τακτικά, έτσι ώστε οτιδήποτε "χαθεί" στον ένα έλεγχο να μπορέσει να διαγνωστεί στον επόμενο, πριν υπάρξει χρόνος για επιδείνωση της προκαρκινικής κατάστασης.