

ECCA

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΝΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΕΣΤ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

Ο ECCA στηρίζει την μείωση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας στην Ευρώπη προάγοντας την ενημέρωση για τον καρκίνο αυτό και τους τρόπους με τους οποίους μπορεί να προληφθεί. Βασισμένοι στις εξειδικευμένες γνώσεις των ερευνητών, κλινικών ιατρών και οργανισμών παροχής υπηρεσιών υγείας από όλη την Ευρώπη, ο ECCA ετοίμασε:

Τα φυλλάδια

- Τακτικός προληπτικός έλεγχος για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας
- Ιός των Κονδυλωμάτων (HPV) και καρκίνος του τραχήλου της μήτρας
- Παρακολούθηση και αντιμετώπιση ενός παθολογικού τεστ Παπανικολάου
- Εμβολιασμός κατά του ιού των κονδυλωμάτων (HPV) και του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας

Τα βιβλιάρια

- Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας
- Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε αν έχετε παθολογικό τεστ Παπανικολάου

Για πρόσθετη ενημέρωση:

- Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: www.ecca.info
- Αποστείλετε τις ερωτήσεις σας στη διεύθυνση: info@ecca.info

Επικοινωνήστε με το μέλος του ECCA στην Κύπρο:

Δρ Παύλο Νεοφύτου

Κέντρο Μέντελ για Βιοϊατρικές Επιστήμες

5 Κίμωνος, 2406 Έγκωμη

Τηλ: 22 664105, Φαξ: 22 661617

Email: neophytou@mendelcenter.org

Website: www.mendelcenter.org

- Ένα παθολογικό αποτέλεσμα σημαίνει ότι μερικά νεοπλαστικά τραχηλικά κύτταρα έχουν βρεθεί στο τεστ Παπανικολάου σας. Συνήθως αυτές οι αλλοιώσεις δε σημαίνουν ότι έχετε καρκίνο στον τράχηλο, αλλά είναι ένα προειδοποιητικό σημάδι που πρέπει να παρακολουθείται με προσοχή.
- Η παρακολούθηση ενός παθολογικού τεστ Παπανικολάου μπορεί να περιλαμβάνει επαναλήψεις του τεστ Παπανικολάου και του HPV DNA τεστ ή κολποσκόπηση, δηλ. μια λεπτομερή εξέταση του τραχήλου.
- Νεοπλαστικά τραχηλικά κύτταρα, τα οποία δεν εξαφανίζονται από μόνα τους ή παρουσιάζουν σοβαρού βαθμού αλλοιώσεις, πρέπει να αφαιρούνται με σκοπό να ελαττωθεί ο κίνδυνος για ανάπτυξη καρκίνου. Τέτοιες θεραπείες είναι πολύ απλές, αποτελεσματικές και συνήθως μπορούν να γίνουν σε εξωτερικό ιατρείο.

- Παθολογικό αποτέλεσμα στο τεστ Παπανικολάου;
- Τι ακολουθεί μετά;
- Τι είναι η κολποσκόπηση;
- Τι είναι η βιοψία;
- Τι ακολουθεί μετά τη βιοψία;
- Τι είναι οι θεραπείες;
- Τι ακολουθεί μετά την θεραπεία;

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΝΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΕΣΤ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ



Η επανекτύπωση υποστηρίχθηκε με χορηγία από την Ισπανία, το Λιχτενστάιν και τη Νορβηγία μέσω του Χρηματοδοτικού Μηχανισμού του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΕΑ) και του Νορβηγικού Χρηματοδοτικού Μηχανισμού και από την Κυπριακή Δημοκρατία.

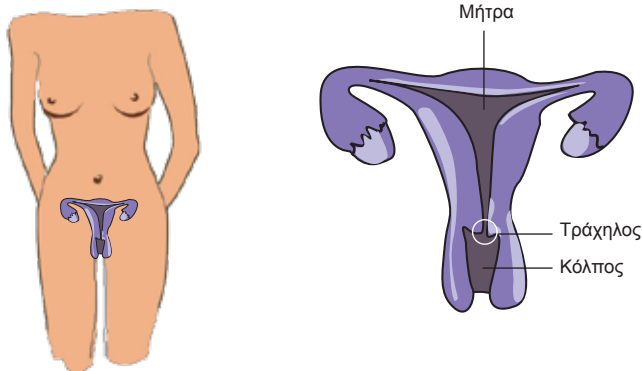


Κέντρο Μέντελ για Βιοϊατρικές Επιστήμες



Παθολογικό αποτέλεσμα στο τεστ Παπανικολάου;

Ένα παθολογικό αποτέλεσμα σημαίνει ότι βρέθηκαν μερικά νεοπλαστικά τραχηλικά κύτταρα. Συνήθως αυτές οι αλλοιώσεις δεν σημαίνουν ότι έχετε καρκίνο. Πολλές γυναίκες με παθολογικό τεστ Παπανικολάου δεν χρειάζονται καν θεραπεία. Ωστόσο, κάποιες χρειάζονται και γι' αυτό όλες οι γυναίκες με παθολογικό τεστ Παπανικολάου πρέπει να παρακολουθούνται στενά με στόχο να προληφθεί η ανάπτυξη καρκίνου στον τράχηλο.



Τι ακολουθεί μετά;

Σε ένα τεστ Παπανικολάου μπορεί να υπάρχουν διάφορα είδη παθολογικών αποτελεσμάτων.

Αποτέλεσμα:	Σημαίνει ότι κάποια τραχηλικά κύτταρα είναι:	Τι ακολουθεί μετά;
ASCUS	Όχι φυσιολογικά αλλά ούτε και σαφώς παθολογικά	HPV DNA τεστ (έλεγχος για τον ιό των κονδυλωμάτων)
LGSIL	Ελαφρώς παθολογικά	Κολποσκόπηση και HPV DNA τεστ
HGSIL	Μετρίου ή σοβαρού βαθμού παθολογικά	Κολποσκόπηση (και HPV DNA τεστ)

Τι είναι η κολποσκόπηση;

Κολποσκόπηση είναι η εξέταση του τραχήλου με ειδικό μικροσκόπιο που λέγεται κολποσκόπιο. Η διενέργεια μιας κολποσκόπησης είναι παρόμοια με αυτήν της λήψης ενός τεστ Παπανικολάου και δεν προκαλεί επιπρόσθετη ενόχληση επειδή το κολποσκόπιο μένει έξω από τον κόλπο.

Τι είναι η βιοψία;

Αν ο ιατρός παρατηρήσει κάτι παθολογικό κατά τη διάρκεια της κολποσκόπησης, θα πάρει ένα μικρό δείγμα ιστού από την αλλοιωμένη περιοχή, δηλ. θα κάνει μια βιοψία. Η βιοψία θα σταλεί κατόπιν στο εργαστήριο όπου θα εξετασθεί με το μικροσκόπιο. Κάθε αλλοίωση που θα βρεθεί στη βιοψία θα αξιολογηθεί με σκοπό να βοηθήσει τον ιατρό να αποφασίσει αν απαιτείται θεραπεία ή όχι.

Τι ακολουθεί μετά τη βιοψία;

Οι αλλοιώσεις που βρίσκονται στη βιοψία ονομάζονται Τραχηλική Ενδοεπιθηλιακή Νεοπλασία ή CIN (Cervical Intraepithelial Neoplasia). Αυτές διαβαθμίζονται από CIN 1 έως CIN 3, ανάλογα με την σοβαρότητα των αλλοιώσεων.

Αποτέλεσμα:	Σημαίνει ότι:	Τι ακολουθεί μετά;
Φυσιολογικό	Δεν βρίσκεται καμία αλλοίωση	Συστήνεται η επανάληψη του τεστ Παπανικολάου και του HPV DNA τεστ σε 3 ως 12 μήνες.
CIN 1	Ελαφρού βαθμού αλλοιώσεις	Συνήθως αυτές εξαφανίζονται χωρίς θεραπεία. Ο ιατρός μπορεί να συστήσει ελαφρού είδους θεραπεία και/ή επανάληψη του τεστ Παπανικολάου και του HPV DNA τεστ σε 3 ως 6 μήνες.
CIN 2 ή 3	Μετρίου ή σοβαρού βαθμού αλλοιώσεις	Συστήνεται θεραπεία (κωνοειδής εκτομή).

Ο καρκίνος του τραχήλου αναπτύσσεται στο τμήμα της μήτρας το οποίο προβάλλει στον κόλπο. Προκαλείται από τον ιό των κονδυλωμάτων (HPV). Ο HPV μπορεί να προκαλέσει νεοπλαστικά τραχηλικά κύτταρα, τα οποία μπορούν να εξελιχθούν σε καρκίνο. Αυτή η διαδικασία συνήθως διαρκεί πολλά χρόνια και δεν παρουσιάζει



Τι είναι οι θεραπείες;

Οι προληπτικές θεραπείες εφαρμόζονται με σκοπό την αφαίρεση των νεοπλαστικών τραχηλικών κυττάρων, έτσι ώστε να μη μπορέσουν αυτά να εξελιχθούν σε καρκίνο. Αυτό είναι συνήθως μια πολύ απλή διαδικασία η οποία μπορεί να γίνει στο ιατρείο ενός γυναικολόγου ή στο εξωτερικό ιατρείο ενός νοσοκομείου ή κλινικής.

Υπάρχουν διάφορες θεραπευτικές μέθοδοι, όλες εξίσου αποτελεσματικές:

- Κρυοθεραπεία - Η αλλοιωμένη περιοχή καταψύχεται με μια ειδική μεταλλική πλάκα
- Εξάχνωση με ακτίνες laser - Η αλλοιωμένη περιοχή εξαχνώνεται με ακτίνες laser
- Καυτηρίαση ή ηλεκτροδιαθερμική αγκύλη - Η αλλοιωμένη περιοχή καυτηριάζεται ή αφαιρείται χρησιμοποιώντας ένα ηλεκτρόδιο με λεπτή μεταλλική αγκύλη που θερμαίνεται με ηλεκτρισμό
- Κωνοειδής εκτομή - Η αλλοιωμένη περιοχή αφαιρείται με εκτομή ενός τμήματος ιστού από τον τράχηλο σε σχήμα κώνου.

Τι ακολουθεί μετά την θεραπεία;

Η θεραπεία των νεοπλασιών του τραχήλου είναι συνήθως πολύ επιτυχής και οι περισσότερες γυναίκες δεν θα έχουν πλέον προβλήματα. Ένας μικρός αριθμός γυναικών θα χρειαστεί περαιτέρω θεραπείες. Γι' αυτό το λόγο είναι σημαντικό να έχετε τακτικές συνεχείς παρακολουθήσεις (με επανάληψη του HPV DNA τεστ και του τεστ Παπανικολάου κάθε 3 ως 12 μήνες) μέχρι ο ιατρός σας να σας πει ότι μπορείτε να σταματήσετε. Από εκεί και πέρα θα πρέπει να υποβάλλεστε σε έλεγχο μια φορά τον χρόνο, εκτός και αν ο ιατρός σας συμβουλεύσει διαφορετικά. Οι θεραπείες συνήθως δεν επηρεάζουν τη σεξουαλική σας ζωή ή την ικανότητά σας για τεκνοποίηση.

συμπτώματα μέχρι να φτάσει σε προχωρημένο στάδιο. Ο τακτικός προληπτικός έλεγχος με HPV DNA τεστ και τεστ Παπανικολάου είναι ο μόνος τρόπος να ανιχνευθούν αλλοιωμένα τραχηλικά κύτταρα σε πρώιμα στάδια, όταν μπορούν να αφαιρεθούν εύκολα, έτσι ώστε να μη μπορέσουν να εξελιχθούν σε καρκίνο.